

Bruksanvisning **Meywalk® MK4**



MAYDAY AID

meyland-smith
mobility and more

Denna bruksanvisning ger information om montering, inställningsmöjligheter, säkerhetsföreskrifter och skötselråd av gästolen Meywalk® MK4. Genom att läsa igenom och följa anvisningarna hoppas vi att ni får stor glädje av gästolen.

Innehållsförteckning

Introduktion	2	Tillbehör	10
Standardutförande	3	Riktningsspärr	10
Kontroll vid leverans	4	Tippstöd	10
Ihopmontering av över- och underdel	4	Bendelare	11
Fjäderbelastning	4	Vinklad magplatta	12
Inställning	5	Höftstöd	12
Sadel	5	Limpsadel och Miniwalksadel	12
Byte av gummibussning och byte av sadel	5	Fotskyddsskenor	13
Rumpstopp	6	Montering av fotskyddsskenor, korta	13
Bålstödsring	6	Höjdreduceringsbeslag	14
Byte av bålstödsring	7	MK4 utan sadel	14
Tiltfunktion	7	Rengöring och underhåll	15
Handbygel	7	Säkerhetsföreskrifter	15
Förflyttning i och ur gästolen	8	Användningsbegränsning	16
Parkeringsbroms	9	Bålstödshöjd och beninnerlängd	17
Bakåtspärr	9	Teknisk data	17
Släpbroms	9		

Säljs genom:

MAYDAY AID AB

Arendalsvägen 35
434 39 KUNGSBACKA

Tel 0300-56 97 00

info@maydayaid.se
www.maydayaid.se

Meywalk® MK4, storlekarna micro, mini, small, medium och large, är en gåstol som är designad för barn, tonåringar och vuxna, som i första hand behöver träning och stöd för att stå eller gå. Meywalk® MK4 kan användas såväl inomhus som utomhus. Tänk på att endast använda gåstolen på slät, plan mark då gropar och lutningar kan göra att gåstolen blir instabil och välter.

Standardutförande

1. Bålstödsring
2. Handbygel
3. Skruv för inställning av handbygel
4. Central justeringsenhet
5. Låsraff för inställning av bålstödsring
6. Låsraff för inställning av tiltfunktion
7. Låsraff för inställning av sadelhöjd
8. Sadel med rumpstopp
9. Vred för inställning av sittenhetens höjd
10. Övre sidorör
11. Nedre sidorör
12. Hävbygel
13. Avbärarhjul
14. Framhjul/länkhjul
15. Parkeringsbroms
16. Bakåtspärrbroms
17. Släpbroms
18. Bakhjul
19. Riktningsspärr
20. Fjädrar



Meywalk® MK4 är en gåstol av hög kvalitet, med unika egenskaper och förstklassiga material.

- Följer kroppens individuella rörelser och gångmönster genom fjädring i såväl sidorör som sadel.
- Bålstödsringen ger trygghet och hjälper samtidigt kroppen att hålla sig upprätt.
- Handbygeln ger stöd och avlastning åt armarna.
- Sittenheten kan sänkas vid i- och urstigning.
- Rumpstoppet håller brukaren på plats på sadeln.
- Max brukarvikt på storlek medium och large är 130 kg

Kontroll vid leverans

Meywalk® MK4 levereras i två delar (bild 2).
Kontrollera att kartongen innehåller följande delar:

- Undre ramdel med hjul, bromsar och två fjädrar.
- Övre ramdel med sadel, bålstödsring och handbygel.



Bild 2

Ihopmontering av över- och underdel

Avlägsna först alla transportskydd på över- och underdel.

De två fjädrarna släpps ner i de nedre sidorören. Överdelen sänkes ner i de två rören på den undre ramdelen (bild 3). Var uppmärksam på att handbygeln är vänd framåt och hamnar över framhjulen.



Bild 3

Vid byte av fjädrar måste först hävbygeln lossas och fällas upp. Då sjunker de nedre sidorören ner (bild 4) och fjädern blir synlig inne i röret. Bottenlocket skruvas av genom att vridas ett par centimeter i sidled och fjädern kan plockas ut.



Bild 4

Fjäderbelastning

De två fjädrarna kan bytas ut om man behöver en hårdare alternativt mjukare fjädring. En riktlinje är att fjädern inte gå i botten när brukaren sitter på sadeln.

Orange	10 - 15 kg	modell: Micro, Mini, Small
Lila	15 - 20 kg	modell: Micro, Mini, Small
Vita	20 - 45 kg	modell: Micro, Mini, Small
Gul	45 - 65 kg	modell: Medium, Large
Blå	65 - 80 kg	modell: Medium, Large
Röd	80 - 100 kg	modell: Medium, Large
Silver	100 - 130 kg	modell: Medium, Large



Bild 5

Inställning av bålstödshöjd

OBS! Brukaren skall inte befinna sig i gästolen när denna inställning utförs.

Först görs en grovinställning av höjden. Lossa på vredet på det övre sidoröret för att höja eller sänka sättenheten (bild 6). Överdelens horisontella ramdel bör vara i brukarens armbågshöjd.

Inställning av sadelhöjd

OBS! Brukaren skall inte befinna sig i gästolen vid inställning av sadelhöjden.

Sadelhöjden ställs in efter brukarens beninnerlängd plus 2-4 cm för att fjädrarna i ramen ska vara något komprimerade i stående och därmed ge en lätt återfjädring vid stegstart.

Sadelhöjden justeras genom att den undre låsratten på den centrala justeringsenheten (A, bild 7) lossas. Som extra säkerhet behöver låsratten tryckas in innan den vrids. Därefter kan sadeln höjas eller sänkas till rätt höjd. Dra åt skruven igen enligt tryck in och vrid principen för att låsa sadeln i önskad höjd.

Inne i sadelenhetens lodräta rör finns den låsplatta (bild 8) som, tillsammans med låsratten, fixerar sadeln position. Observera att det är den silikonbelagda sidan av låsplattan som ska vara mot centralenhetens framsida / närmast låsratten.

Byte av gummibussning och byte av sadel

Då sadel eller gummibussning ska bytas, skruvas skruven (A, bild 9) under gummibussningen helt ur. Därefter lyfts sadeln enkelt av sättenheten och gummibussningen kan tas bort.



Bild 6

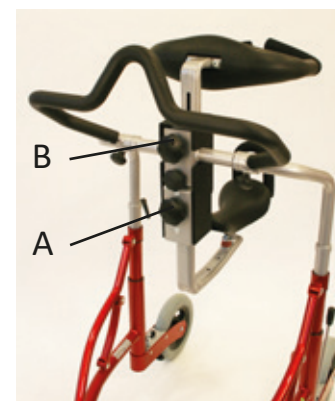


Bild 7



Bild 8

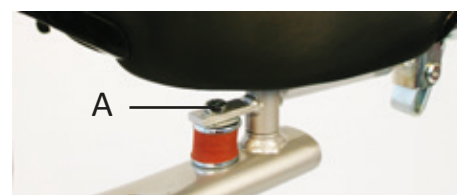


Bild 9

Rumpstopp

OBS! Rumpstoppet ska alltid vara uppfällt när det är en brukare i sadeln.

Rumpstoppet (bild 10) fälls ner genom att bygeln dras uppåt och sedan fälls bakåt (bild 11).

Rumpstoppet ska vara i nedfällt läge när brukaren ska förflyttas in i gästolen (bild 12). När brukaren är på plats i gästolen, fälls rumpstoppet upp och förhindrar brukaren från att glida av sadeln.



Bild 10

Bålstödsring

Bålstödshöjden ställs lämpligen in efter brukarens brösthöjd, så att den förhöjda delen fram vilar mot bröstbenet och sidostyckena har cirka en handbredd upp till armhålan.

Med den övre skruven på den centrala justeringsenheten (B, bild 7) höjs och sänks bålstödsringen. Bålstödsringen kan plockas bort genom att den undre låsratten på den centrala justeringsenheten lossas. Som extra säkerhet behöver låsratten tryckas in innan den vrids. Därefter kan bålstödsringen höjas eller sänkas till rätt höjd. Dra åt skruven igen enligt tryck in och vrid principen för att låsa bålstödsringen i önskad höjd.

När brukaren ska gå i eller ur gästolen öppnas bålstödsringen genom att ändpartierna vrids uppåt och utåt.

Bålstödsringen stängs genom att ändpartierna vrids inåt och ges ett lätt tryck i det stängda läget.



Bild 11



Bild 12



Bild 13

Byte av bålstödsring

OBS! Brukaren skall inte befinna sig i gästolen vid byte av bålstödsring.

För att byta bålstödsringen lossas de två insexskruvarna i framkant på bålstödsringen (A, bild 13). Till detta används en 6 mm insexnyckel.

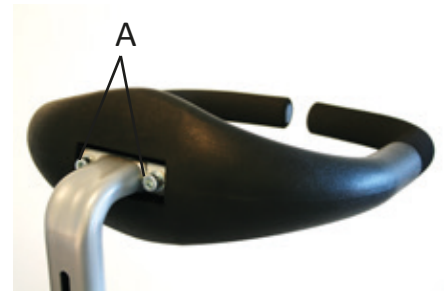


Bild 14

Tiltfunktion

OBS! Brukaren ska inte vara i gästolen vid inställning av tiltfunktion.

Tiltfunktionen ändrar brukarens kroppshållning.

Vrid den mittersta låsratten på den centrala justeringsenheten (A, bild 15). När du skruvar kan bålstödsringens och sadelns vinkel ändras upp till 14 grader. Tiltfunktionen är steglös.



Bild 15

Handbygel

OBS! Brukaren bör inte stödja huvudet mot den förhöjda delen av handtagsbygel.

Handbygelns läge justeras med två låsskruvar på vardera sidan om den centrala justeringsenheten (bild 16). Markeringar på ramen visar de tre lägen som handbygelns kan fixeras i.



Bild 16

Förflyttning i och ur gåstolen

Meywalk® MK4 har ett inbyggt höj- och sänksystem som gör det enklare för brukaren att ta sig i och ur gåstolen. Vi rekommenderar två medhjälpare de första gångerna. Det är viktigt att parkeringsbromsen är aktiverad innan brukaren förflyttar sig till i gåstolen.

På främre ramen finns en låsklämma. Använd tummarna för att ta stöd mot ramen när hävbygeln ska frigöras (bild 17).

Sittenhetsen sänks nu ner till en höjd som motsvarar en rullstol, stol eller säng. Därefter öppnas bålstödsringen.

Tänk på att hålla emot bygeln när den fälls upp och var beredd på den uppåtgående kraften, särskilt när en brukare sitter i gåstolen.

Skjut gåstolen försiktigt intill brukaren, så nära som möjligt. Lås båda parkeringsbromsarna. Hjälp brukaren på plats, fäll upp rumpstoppet och stäng bålstödsringen.

Stå stadigt framför gåstolen och ta tag i hävbygeln med båda händerna (bild 18). Tryck ner hävbygeln mot den undre ramdelen tills dess att bygeln sitter fast i låsklämman. Var uppmärksam på att bygeln sitter helt fast i klämman innan bygeln släpps.

Hävstångseffekten reducerar brukarens vikt till en tredjedel.



Bild 17



Bild 18

Bromsar

Meywalk® MK4 har både riktningsspärr, parkeringsbroms, släpbroms och bakåtspärr som standard.

Parkeringsbroms

Parkeringsbromsen (A, bild 19) fungerar med en direkt blockering av bakhjulet med en bromsrulle som pressar mot däcket. För att aktivera parkeringsbromsen dras bromsspakarna bakåt. I denna position är gåstolen bromsad. Genom att skjuta bromsspakarna framåt frigörs parkeringsbromsen.

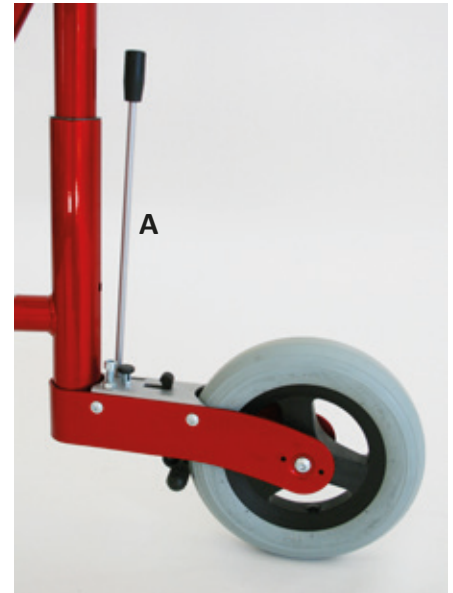


Bild 19

Bakåtspärr

Bakåtspärren aktiveras genom att låsknappen (B, bild 20) lyfts upp samtidigt som spaken (C, bild 20) skjuts framåt. När bakåtspärren är aktiverad trycks en platta in mot däcket, vilket förhindrar gåstolen från att rulla bakåt. För att deaktivera bakåtspärren lyfts låsknappen (B) uppåt samtidigt som spaken (C) skjuts bakåt alternativt att hjulet rullar framåt.

OBS! Tippstöd (sid 10) bör alltid användas när bakåtspärren är aktiverad.

Släpbroms

Släpbromsen skapar ett rullmotstånd genom att en rulle pressas mot däcket. Rullmotståndet justeras genom att bulten (D, bild 20) dras åt eller lossas med hjälp av en insexnyckel.

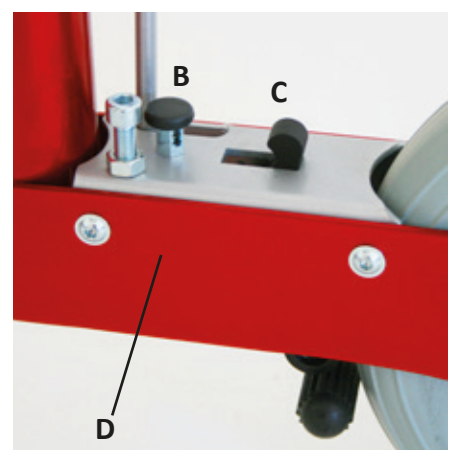


Bild 20

Släpbromsen måste ge samma rullmotstånd på båda bakhjulen för att gåstolen ska rulla rakt.

Tillbehör

Riktningsspärr

Riktningsspärren ingår som standard (bild 21) och sitter monterad på gästolens framgaffel, på trekanten där framhjulen sitter (bild 22).



Bild 21



Bild 22

Tippstöd

Tippstödet (bild 23) förhindrar att gästolen välter bakåt och ska alltid användas när bakåtspärren är aktiverad.

Särskild uppmärksamhet bör dock iakttas om brukaren har kraftiga, ofrivilliga rörelser, exempelvis vid spasticitet.

Tippstödet monteras på utsidan av de båda bakre hjulen genom att den tvärgående skruven i hjulens mitt lossas. De två förhöjningarna på tippstödet ska passa in i försänkningarna på hjulet.



Bild 23

Bendelare

Bendelaren (bild 24 och 25) håller brukarens ben separerade vid gång.

Det finns två olika sätt att montera bendelare på en Meywalk MK4.

Om ramen under sitsen har två svarta plasthattar på ovansidan, ska de två längre skruvarna användas tillsammans med mellanskiva och låsmutter (A, bild 24). Ta först bort plasthatten som täcker det genomgående hålet i ramen. Håll bendelaren på plats. Lägg på mellanskivan, för ner den långa skruven i hålet och dra åt låsmuttern. För att dra åt låsmuttern behövs en insexnyckel och en fast nyckel.

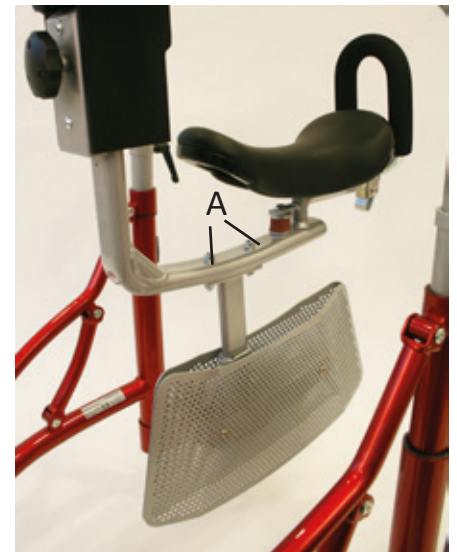


Bild 24

Om de två plasthattarna på ovansidan ramen saknas (bild 25), monteras bendelaren med de två kortare skruvarna tillsammans med mellanskivorna. Håll bendelarens stag på plats mot de två hålen på ramens undersida. För in skruven i hålet underifrån (A, bild 25) och dra åt med en insexnyckel.

Använd en insexnyckel för att justera höjden på bendelaren. Skruven sitter innanför plattorna på stagets främre del.

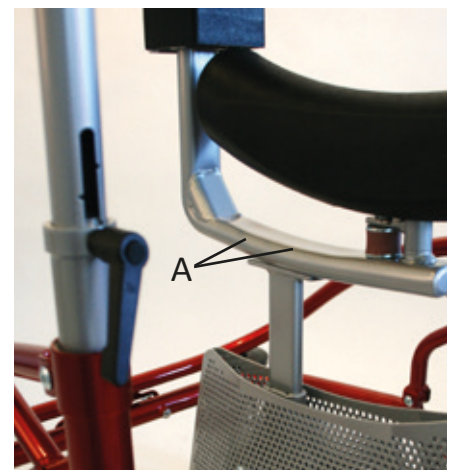


Bild 25

Vinklad magplatta

Den vinklade magplattan (A, bild 26) ger stöd framåt för magen och monteras med de två medföljande förlängda skruvarna på baksidan av den centrala justeringsenheten.

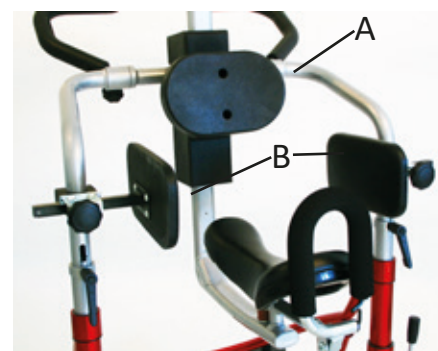


Bild 26

Höftstöd

Höftstöden (B, bild 26 och 27) ger stöd åt höften i sidled.

För att montera höftstöden måste skruvarna (A, bild 27) i den medföljande klämman först skruvas ur.

Klämman placeras på önskad höjd på de övre sidorören. Skruvarna skruvas sedan tillbaka i klämman så att den sitter stadigt på sidoröret. Staget till höftstödet skjuts in i klämmans metalldel och justeras till önskad bredd. Handskruven (B, bild 27) låser till sist höftstödet position.

Höftstöden kan användas tillsammans med den vinklade magplattan (A, bild 26) för ökad bålstabilitet.

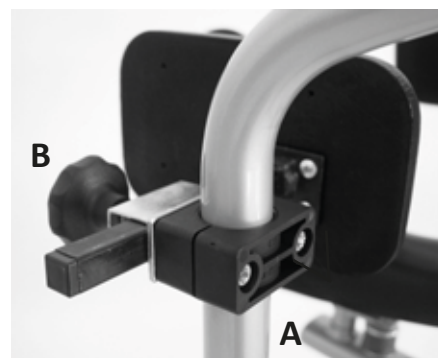


Bild 27



Bild 28

Limpsadel och Miniwalksadel

På Meywalk MK4 kan både limpsadel (bild 28) och Miniwalksadel (bild 29) monteras. Dessa beställs då med MK4 fäste.



Bild 29

Fotskyddskenor, långa

Fotskyddsskenorna (bild 30) förhindrar brukaren från att få in fötterna i hjulen.

Montera det främre beslaget i gångjärnet och det bakre beslaget i det lilla fria hålet på bromshuset.



Bild 30

Byt ut de befintliga skruvarna mot de längre som skickas med fotskyddsskenorna. Dra åt skruvarna ordentligt. Fotskyddsskenorna ska hänga fritt vid plant underlag och fjädra uppåt då gåstolen rullar över exempelvis en tröskel.

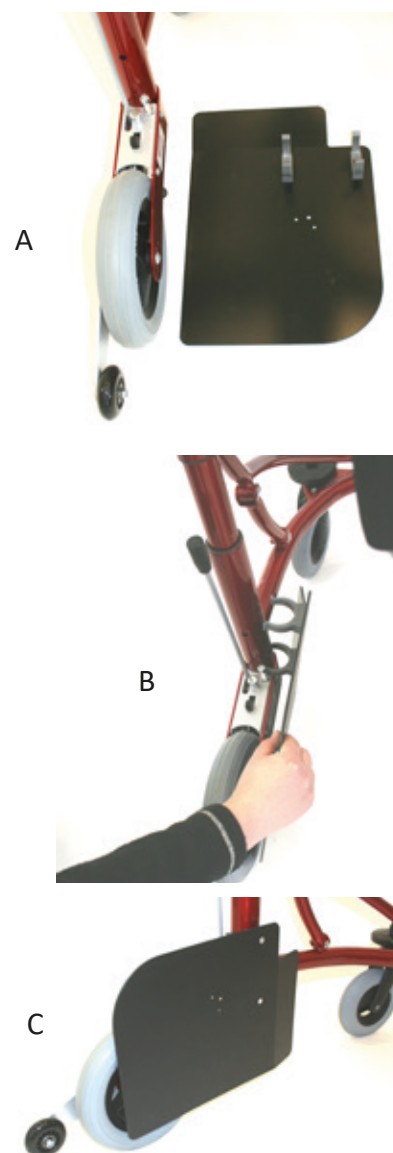
Montering av fotskyddsskenor, korta

Fotskyddsskenorna ska förhindra att användaren från att få in fötterna i hjulen.

Placera fotskyddsskenan som på bild 31A, notera att den främre delen skall "lyfta" från golvytan.

Tryck fast rörklämmorna vid det vertikala chassiröret, så att det nedre hamnar under respektive över det horisontella röret, se bild 31B.

Det korta fotskyddsskenan skall sitta som på bild 31C, på vänster sida och spegelvänt på höger sida.



Bildserie 31 A-B-C

Höjdreduceringsbeslag

Höjdreduceringsbeslag (A, bild 32) ger lägre sitthöjd och finns till både storlek medium och large.

Beslagen monteras genom att hävbygeln tas loss (som beskrivits ovan). Beslagen monteras med medföljande skruvar och cylindrar mellan det nedre sidoröret och hävbygeln.



Bild 32

Tänk på!

Håll alltid bägge händerna stadigt på hävbygeln när en brukare ska höjas eller sänkas ner i Meywalk® MK4 (bild 33).

När en brukare är i gästolen och man ska öppna hävbygeln bör man vara beredd på den uppåtgående kraften från hävbygeln. Precis i början är kraften mindre men ökar gradvis i förhållande till öppningen. Släpp aldrig taget om hävbygeln mitt i rörelsen.



Bild 33

MK4 utan sadel

Gästolen MK4 kan användas utan sadel om förskrivaren/fysioterapeuten bedömer att patienten kan klara av att gå i gästolen utan möjligheten att sitta på sadeln.

Risken att patienten kommer att glida igenom bälstödsringen skall också elimineras och patienten bör vara medveten om risken av att gå utan sadel.



Bild 34

Rengöring och underhåll

Gåstolen kan tvättas med varmt vatten med mildt rengöringsmedel eller desinficeras. Vid flitigt användande av rengöringsmedel kan lacken med tiden bli matt. Använd vanlig bilpolish och polera lacken. Följ anvisningarna på polermedlet.

Efterkontroll

Kontrollera alla skruvar/ bultar och inställningar med jämna mellanrum. Dra åt vid behov.

Säkerhetsföreskrifter

- Meywalk® MK4 är ett gånghjälpmedel och bör användas som ett sådant.
- Meywalk® MK4 fjädersystem kan medföra risk att gåstolen välter om den används av brukare med mycket spasticitet.
- Meywalk® MK4 är lättrullad och man bör alltid vara uppmärksam på situationer som brukaren kan komma att hamna i.
- Tippstöd bör alltid användas när backspärren är aktiverad.

Lämna aldrig en person i Meywalk® MK4 utan uppsikt!

CE-märkning

Meywalk® MK4 är en CE-märkt medicinteknisk produkt. Företaget Meyland-Smith försäkrar härmed, som producent med ensamt ansvar, att Meywalk® MK4 uppfyller de särskilda krav som ställs enligt direktiv 93/42/EEG. Meywalk® MK4 är testad av Berlin Cert, Prüf- und Zertifizierstelle für Medizinprodukte BmbH, an der Technischen Universität Berlin.



Observera!

Om man avlägsnar delar av gästolen kan öppna rörändar komma i dager. Dessa kan ha skarpa kanter invändigt och man bör därför undvika att stoppa ner fingrar i rören. Meywalk® MK4 har i normalt utförande inga öppna rörändar. Om det skulle uppstå bör man se till att stänga dessa med ändavslutningar. kan beställas som reservdel.

Var noga med att trycka in låsrattarna helt innan dessa vrids för att undvika slitage.

Var uppmärksam på den metallplatta som frigörs om bålstödsringens eller sadelns ramdel avlägsnas från centralenheten. Metallplattan ligger inne i ramröret och används för att skruva fast sadelns placering med nedre låsratten.

Kontrollera att den sida av plattan som har ett gummerat ytskikt ska vara vänd framåt för att ge ordentligt fäste. Om plattan vänds åt fel håll finns risk att sadelenheten faller ner vid belastning trots att låsratten dragits åt.

Varning!

Polyurethan och skumgummirör får inte förtäras.

Användningsbegränsning:

Max brukarvikt är 130 kg på Meywalk® MK4.

Gästolen kan användas såväl inomhus som utomhus.

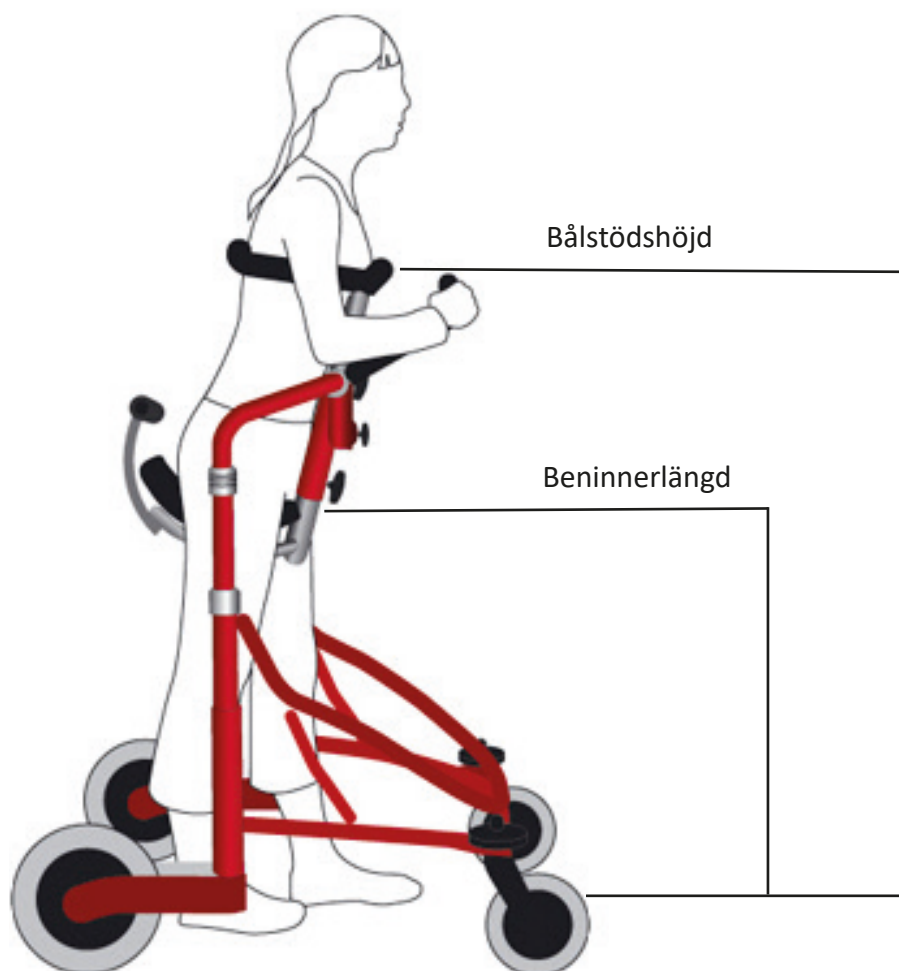
Tänk på att gropar och andra ojämnheter kan förorsaka att gästolen välter.

Hjulen bör torkas av efter utomhusanvändning.

Gästolen skall förvaras inomhus.

Bålstödshöjd och beninnerlängd

2020-12-01



Teknisk data

Fakta	Micro art nr 14000	Mini art nr 12000
Längd	77 cm	80 cm
Bredd utvändigt	51 cm	56 cm
Bredd invändigt	42 cm	44 cm
Sadelhöjd (då sadeln belastas)	25 - 45 cm	28 - 52 cm
Bålstödshöjd (då sadeln belastas)	52 - 65 cm	55-77 cm
Vikt utan tillbehör	13 kg	20 kg
Max brukarvikt	40 kg	40 kg
Färg	svart/silver	gul/silver

Teknisk data

Fakta

	Small art nr 13000
Längd	85 cm
Bredd utvändigt	62 cm
Bredd invändigt	49 cm
Sadelhöjd (då sadeln belastas)	50 - 67 cm
Bålstödshöjd (då sadeln belastas)	74 - 99 cm
Vikt utan tillbehör	25 kg
Max brukarvikt	40 kg
Färg	grön/silver

Fakta

	Medium art nr 11200	Large art nr 11250
Längd	93 cm	110 cm
Bredd utvändigt	62 cm	68 cm
Bredd invändigt	50 cm	57 cm
Sadelhöjd (då sadeln belastas)	60 - 84 cm	80 - 104 cm
Bålstödshöjd (då sadeln belastas)	101 - 133 cm	120 - 152 cm
Vikt utan tillbehör	32 kg	34 kg
Max brukarvikt	130 kg	130 kg
Färg	röd/silver	svart/silver

Bålstödsring till storlek Micro och Mini finns i 70, 90, 105 cm. Bålstödsring till Small finns i 70 cm, 90 cm, 105 cm, 120 cm. Bålstödsring till Medium och Large finns i 70, 90, 105, 120 och 130 cm.

Tillbehör

Tippstöd	Höftstöd
Fotskyddsskenor	Höjdreduceringsbeslag
Magplatta	Lägre bygel
Limpsadel	Bendelare
Miniwalksadel	

Material

Ram:	Pulverlackerat stålrör
Beslag:	Elektrogalvaniserat stål
Polstring:	Polyuretan skumgummi
Hjul:	Mjukt massivt gummidäck på plastfälgar med smörjfria kullager

Meywalk[®] MK4

Säljs i Sverige genom:

MAYDAY AID AB
Arendalsvägen 35
434 39 KUNGSBACKA

Tel 0300 - 56 97 00

info@maydayaid.se
www.maydayaid.se



Producent:

Meyland-Smith a/s
Mads Clausens Vej 1
DK-9800 Hjørring
Tel: +45 98 96 19 85

info@meyland-smith.dk
www.meyland-smith.dk

meyland-smith
mobility and more