

Bruksanvisning **Meywalk® 2000**



Senast redigerad 2016-09-16



meyland-smith
mobility and more

Denna bruksanvisning ger information om montering, inställningsmöjligheter, säkerhetsföreskrifter och skötselråd av Meywalk® 2000. Genom att läsa igenom och följa anvisningarna hoppas vi att ni får stor glädje av gåstolen.

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2	Bakåtspärr	12
Meywalk® 2000 standardutförande	3	Tippstöd	13
Kontroll vid leverans	4	Riktningsspärr	14
Ihopmontering av över- och underdel	4	Fotskyddsskenor	15
Inställning av Meywalk® 2000	5	Bendelare	16
Bålstödsringens lås	6	Höftstöd	17
Rumpstopp	6	Stödbygel	18
Sadelns placering och vinkling	7	Utprovningssinformation	19
Fjäderbelastning	8	Bålstödshöjd och beninnerlängd	20
Handbygel	8	Rengöring	21
I- och urstigning	9	Efterkontroll	21
Parkeringsbromsar	10	Säkerhetsföreskrifter	21
Justering av parkeringsbromsar	10	Teknisk data	23
Släpbroms	10		
Lägre sitthöjdsbeslag	11		

Säljs genom:

MAYDAY AID AB

Arendalsvägen 35
434 39 KUNGSBACKA

Tel 0300-56 97 00
Fax 0300-56 97 01

info@maydayaid.se
www.maydayaid.se

I produktserien **Meywalk®2000** finns fyra storlekar: Miniwalk, Small, Medium och Large. Meywalk® 2000 vänder sig i första hand till användare som vill och behöver stå eller gå.

Meywalk® 2000 standardutförande

1. Bålstödsring
2. Handbygel
3. Sidovingar
4. Linjal
5. Sadel med rumpstopp
6. Kägla
7. Sittbygel
8. Låsvred
9. Insexnyckel
10. Nedre sidorör
11. Bromsar
12. Hävbygel
13. Bakhjul
14. Låsknapp
15. Avbärarhjul
16. Svängbara länkhjul



Bild 1

Meywalk® 2000 justeras in efter brukarens mått. Bålstödsringen ger stöd runt bålen och hjälper till att hålla överkroppen upprätt, samt ger brukaren trygghet. Tack vare rumpstoppet kan brukaren inte glida bakåt. Handbygeln ger avlastning och stöd för armarna.

Sitthöjden kan sänkas ned med hjälp av hävbygeln. Det gör det enkelt för brukaren att förflytta sig över till Meywalk® 2000 för att därefter få hjälp att komma upp i en upprätt ställning. Den övre delen kan lyftas av med ett enkelt handgrepp, vilket gör gåstolen Meywalk 2000 möjlig att transportera i en större personbil.

Kontroll vid leverans

Meywalk® 2000 levereras i två delar (bild 2). Kontrollera att kartongen innehåller följande delar:

- Undre ramdel med hjul, bromsar, två distansrör och två fjädrar.
- Övre ramdel med sadel, bålstödsring och handbygel.



Bild 2

Observera att det medföljer en 5 mm och en 6 mm insexnyckel med Meywalk® 2000. Nycklarna är placerade vid rumpstoppet (bild 3).



Bild 3

Ihopmontering av över- och underdel

Först avlägsnas alla transportskydd på över- och underdel.

De två fjädrarna placeras över distansrören i de två sidorören på den undre ramdelen. Överdelen skjuts därefter ner över fjädrarna i rören (bild 4).

Var uppmärksam på att handbygeln är vänd framåt och hamnar över framhjulen.



Bild 4

Inställning av Meywalk® 2000

OBS! Dessa inställningar skall inte göras med en person i gästolen.

Både höjden av bålstödsringen och sadeln ställs in efter linjalerna (C) på sidorören (bild 5). Båda inställningarna utförs med dubbel säkring: låsvred (A) och insexskruv (B). Man bör alltid säkra inställningarna med insexskruvarna för att låsvreden inte ska kunna lossas av misstag.

Observera att även sitthöjden förändras när bålstödsringens höjd förändras.

Höjden av bålstödsringen ställs in genom att de **nedre** insexskruvarna och därefter låsvreden lossas (bild 5). Därefter kan bålstödsringen höjas eller sänkas till önskad höjd. Kontrollera att den sitter på samma höjd på båda sidor med hjälp av linjalerna. Till sist skruvas låsvred och insexskruvar fast igen.

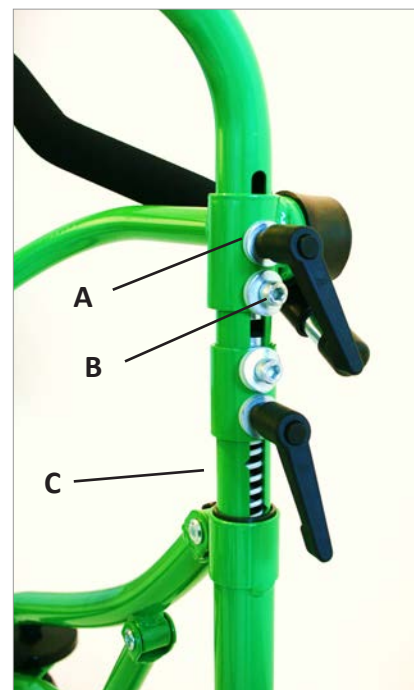


Bild 5

Bålstödhöjden ställs in efter brukarens brösthöjd, så att den förhöjda delen vilar mot bröstbenet. Avståndet från sidostyckena bör vara ca 7 - 10 cm upp till armhålan.

Sadelns höjd ställs in genom att de två **övre** insexskruvarna och därefter låsvreden lossas (bild 6). Höj- eller sänk sittbygeln till önskad höjd. Kontrollera att bålstödsringen sitter på samma höjd på båda sidor med hjälp av linjalerna. Skruva fast låsvred och insexskruvar då inställningen är klar. Sadelhöjden ställs lämpligen in efter användarens benlängd plus 3-4 cm för att fjädrarna i ramen ska vara något komprimerade i stående och därmed ge en lätt återfjädring vid stegstart.

Bålstödsringen

Bålstödsringen öppnas genom att de två polstrade rören vrids uppåt (bild 6).



Bild 6

För att stänga bålstödsringen bakom brukaren, trycker man de två polstrade rören nedåt (bild 7).



Bild 7

Rumpstopp

Rumpstoppet bakom sadeln förhindrar att brukaren glider av sadeln.

Rumpstoppet kan placeras i djupled bakåt eller framåt. Lyft rumpstoppet upp och drag bakåt, då ses en insexskruv i U-profilen.

Lossa insexskruven, rumpstoppet kan nu skjutas framåt eller bakåt (bild 8). Efter inställning skruvas insexskruven åt igen.

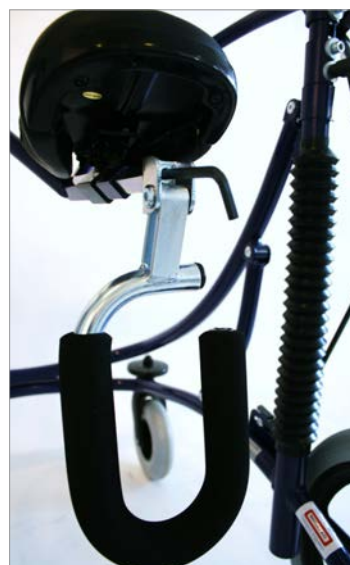


Bild 8

Sadelns placering och vinkling

Observera att sadeln på Meywalk® 2000 small (bild 9) är samma sadel som på Miniwalk® och därför skiljer sig ifrån sadeln på Meywalk® 2000 medum och large (bild 10).



Bild 9



Bild 10

Sadeln kan skjutas bakåt eller framåt genom att lossa på insexskruven under sadeln (bild 11, 12). När önskad placering uppnåtts dras skruven åt för att bibehålla läget.



Bild 11

Sadelns vinkel kan på Meywalk® 2000 medium och large förändras genom att de fyra muttrarna under sadeln lossas (bild 12). Till detta används en 11 mm fast nyckel. Efter vinkelförändringen skruvas muttrarna fast igen.



Bild 12

Fjäderbelastning

De två fjädrarna kan bytas ut om man behöver en hårdare alternativt mjukare fjädring. En riktlinje är att fjädern inte ska gå i botten när användaren sitter på sadeln.

Vit	20-45 kg
Gul	45-65 kg
Blå	65-80 kg
Röd	80-100 kg



Bild 13

Handbygel

Handbygeln är fastmonterad i en rörklammer, som sitter placerad på varje sida vid en kägla (bild 14). Käglan är fixerad i sin position med hjälp av insexskruvar.

Genom att lossa på dessa kan man sedan vrida handbygeln till önskat läge. Skruva därefter fast insexskruvarna ordentligt.



Bild 14

Handbygel kan ställas i djupled genom att lossa på de båda insexskruvarna (bild 15) dels vid rörklämman och dels vid käglan.

Därefter kan handbygeln skjutas framåt respektive bakåt. Dra åt skruvarna ordentligt när inställningen är färdig.



Bild 15

I- och urstigning

Meywalk® 2000 har ett inbyggt höj- och sänksystem som gör det enkelt för användaren att ta sig i och ur gästolen. Vi rekommenderar två medhjälpare när brukaren förflyttar sig i eller ur gästolen.

På främre ramen finns en låsklämma (bild 16). Använd tummarna för att trycka in låsknapparna så att hävbygeln frigörs (bild 17). Sittenheten sänks nu ner till en höjd som motsvarar en rullstol, stol eller säng. Därefter öppnas bålstödsringen och rumpstoppet släpps ner.

För gästolen försiktigt mot brukaren, så nära som möjligt. Tryck ner båda parkeringsbromsarna. Hjälp brukaren på plats, fäll upp rumpstoppet och stäng bålstödsringen.

Stå stadigt framför gästolen och ta tag i hävbygeln med båda händerna (bild 18). Tryck ner hävbygeln mot den undre ramdelen till dess att ramen låses med ett tydligt "klick". Var uppmärksam på att båda låsknapparna är helt utfällda.

Den inbyggda utväxlingen i höj- och sänksystemet gör att man enbart behöver lyfta en tredjedel av brukarens vikt.

Varning!

Håll alltid stadigt i hävbygeln med båda händerna när en brukare ska höjas eller sänkas. Detta är särskilt viktigt när brukaren ska sänkas ner, då vikten kan få hävbygeln till att slå uppåt med stor kraft. Man får aldrig släppa taget om hävbygeln under höjning eller sänkning av sittenheten på gästolen.



Bild 16



Bild 17



Bild 18

Parkeringsbroms

Meywalk® 2000 har parkeringsbromsar i standardutförande (bild 19). Dessa fungerar med en direkt blockering av bakhjulen med ett bromsbeslag som pressas mot däckets. Observera att storlek small har en annorlunda design på bromsspaken men att funktionen är densamma (bild 20).

För att bromsa gästolen trycks bromsspaken bakåt så långt det går. I denna position är bromsarna låsta. Bromsarna låses upp genom att bromsspaken förs framåt.



Bild 19

Justering av parkeringsbromsar

Lossa först på parkeringsbromsen genom att föra bromsspaken framåt. Skruva loss de två muttrarna, som håller bromspaketet på plats, med en 10 mm fast nyckel. Skjut därefter bromspaketet framåt eller bakåt.

Den optimala funktionen nås när det är 3-5 mm frigång mellan bromsen och däckets. Skruva fast muttrarna igen och kontrollera till sist att parkeringsbromsen fungerar.

Släpbroms

Släpbromsen (bild 21) skapar ett rullmotstånd genom att en rulle pressas mot däckets, så att gästolen blir mindre lättrullad.

Släpbromsen monteras utvändigt på bromspaketet till parkeringsbromsen. Använd en 10 mm fast nyckel för att lossa de två muttrarna och ta bort de två skruvarna som håller bromspaketet på plats. De medföljande längre skruvarna ersätter dessa när släpbromsen monteras. Om släpbromsen ska användas tillsammans med tippstöd, skall en avståndsbricka användas.



Bild 20



Bild 21

Sätt på släpbromsen så att handreglaget är riktat bakåt och rullen ligger an lätt mot däck. Skruva därefter fast muttrarna igen. Ta till sist bort gummibandet som håller rullen på plats.

Rullmotståndet justeras genom att skruva på handreglaget till önskat motstånd och därefter låses inställningen med vingmuttern.

Släpbromsen måste ge samma rullmotstånd på båda bakhjulen för att gåstolen ska rulla rakt.

Observera att släpbromsen till storlek small har ett annat artikelnummer än den till medium och large. Funktionen är dock densamma.

Lägre sitthöjdsbeslag

Bålstöds- och sitthöjdsenheten kan reduceras i höjd på Meywalk® 2000 medium och large, genom att lägre sitthöjdsbeslag monteras på gångjärnen mellan de nedre sidorören och hävbygeln (bild 22). Detta ger 8 cm lägre sitthöjd.



Bild 22

För att montera beslaget behöver insexskruvarna lossas så att hävbygeln kan lossas. Därefter placeras de två beslagen över gångjärnshålen på rören och skruvas fast. Till sist monteras hävbygeln i det nya beslaget och skruvas fast med insexskruvarna (bild 23).



Bild 23

Bakåtspärr

Bakåtspärren förhindrar gåstolen från att rulla bakåt.

Bakåtspärren monteras på insidan av bromshuset till parkeringsbromsarna (bild 24).

Använd en 10 mm fast nyckel för att lossa de två muttrarna och ta bort de två skruvarna som håller bromspaketet på plats. De medföljande längre skruvarna ersätter dessa när släpbromsen monteras.

Sätt bakåtspärren på de två skruvarna så att den hamnar uppåt/bakåt (bild 25). Om bakåtspärren ska användas tillsammans med tippstöd, ska en avståndsbricka användas. Parkeringsbromsen sätts därefter tillbaka och muttrarna skruvas på plats.

Bakåtspärren justeras in så att bromsklossen trycks ner mot däckets av låsknappen. För att inaktivera bakåtspärren trycks bromsklossen framåt så att den fångas av låsknappen och hålls borta från däckets.

När justeringen är klar dras muttrarna åt ordentligt igen.



Bild 24



Bild 25

Tippstöd

Tippstöden monteras på de båda bakhjulen och förhindrar gästolen från att välta bakåt (bild 26). Särskild uppmärksamhet krävs vid brukare med starka ofrivilliga rörelser, exempelvis vid kraftig spasticitet.

Ta av "navkapseln" på hjulets utsida och skruva av låsmuttern på den genomgående bulten som håller bakhjulet. Använd fasta nycklar, storlek 19 mm. Den medföljande längre bulten ersätter denna när tippstödet monteras.

Skjut U-beslaget på tippstödet in över slutet av ramröret (där bakhjulet är monterat). Bulten förs igenom både U-beslag och ramröret (bild 27).

Montera en bricka mellan hjulet och U-beslaget. Till slut skruvas låsmuttern på igen ordentligt och "navkapseln" sätts tillbaka.

Tippstödet frigång från golvet justeras genom att kontramuttern på justeringsskruven lossas, med en 13 mm fast nyckel.

Om nödvändigt lossas även låsmuttern på den genomgående bulten.

Tippstödet vippas upp så att justeringsskruvens huvud ligger an mot slutet av ramröret.

Justeringskruven skruvas ut eller in tills den rätta frigången har uppnåtts. Till sist dras kontramuttern på justeringsskruven och låsmuttern på den genomgående bulten.



Bild 26

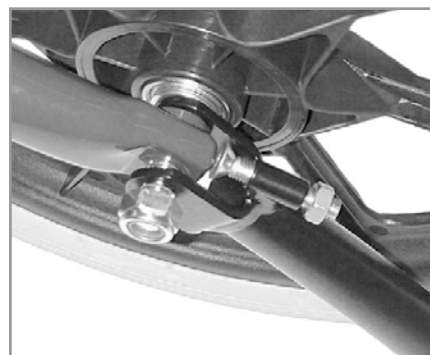


Bild 27

Riktningspärr

Riktningspärren låser länkhjulen framtill så att gåstolen bara kan rulla rakt fram.

Först monteras länkhjulen loss från framhjuls-gafflarna med en 6 mm sexkantsnyckel. Sedan lossas dammkapseln på avbärarhjulet.

Låsmuttern skruvas loss med två fasta 19 mm nycklar. En nyckel lossar låsmuttern på ovansidan och en nyckel håller emot bulten undertill. Därefter kan den gamla framhjuls-gaffeln tas bort.

Montera den nya framhjuls-gaffeln med riktnings-pärr (bild 28). Trä igenom den medföljande skruven genom avbärarhjulet och framgaffeln med riktningspärr.

Kontrollera att båda riktningspärrarna är rakt ställda och exakt parallella mot varandra innan låsmuttern dras åt.

Till sist monteras framhjulet tillbaka i framhjuls-gaffeln med riktningspärr. Det är mycket viktigt att båda länkhjulen är ställda framåt när muttern dras åt. Sätt tillbaka dammkapseln (bild 29).

Observera att riktningspärren till Meywalk® 2000 small har ett annat artikelnummer än den till medium och large. Funktionen är dock densamma.



Bild 28



Bild 29

Fotskyddsskenor

Fotskyddsskenorna förhindrar brukarens fötter från att hamna under hjulen.

Fotskyddsskenorna levereras parvis, en höger- respektive vänsterskena. Dessa monteras invändigt på båda sidorna på den undre ramdelen (bild 30).

På Meywalk®2000 storlek small (bild 30) monteras fotskyddsskenorna på den nedersta delen av det nedre sidoröret. Dra åt skruven ordentligt.



Bild 30

På Meywalk®2000 medium och large (bild 31) skruvas först insexmuttrarna bort på nedersta delen på förbindelseröret.

Fotskyddsskenan monteras med de medföljande insexskruvarna.

Baktill skruvas fotskyddsskenan fast på ramdelen med den plastöverdragna U-bygeln.



Bild 31

Observera att fotskyddsskenorna till Meywalk®2000small (bild 30) har ett annat artikelnummer än de till Meywalk 2000 medium och large (bild 31).

Bendelare

Bendelaren hjälper till att hålla isär brukarens ben under gångträningen.

Bendelaren (bild 32) monteras genom att bygeln placeras på undersidan av länkhjulets axel (bild 33).

Plattan placeras ovanför axeln.

Insexskruvarna fixerar bygeln genom att skruvas i underifrån på vardera sidan om axeln.

Till sist placeras bendelarplattan i hållaren och handskruven dras åt så att plattan sitter stadigt.

Observera att bendelaren till Meywalk® 2000 small har ett annat artikelnummer än till medium och large. Funktionen är dock densamma.



Bild 32



Bild 33

Höftstöd

Höftstöden ger ett extra stöd åt brukaren i gåstolen (bild 34).

Först lyfts överdelen av. Skruva sedan helt ur låsvred och insexskruvar på ringarna på båda sidor och ta därefter bort ringarna från sidoröret.

Höftstödsbeslaget skjuts på underifrån på sidoröret och skruvas samman med det kvarliggande innerröret med hjälp av insexnycklar och brickor (bild 35).

Montera sedan tillbaka höjdjusteringsröret på båda sidor igen med de nya innerrör som skjuts upp på insidan av sidoröret (bild 36). Skruva fast låsvred och insexskruvar och justera till önskad höjd.

Höftstöden justeras i djupled med hjälp av handskruven. Höftstöden justeras i höjd genom att skruvarna som håller fast beslagen lossas så att de kan höjas eller sänkas på sidorören.

Dra åt skruvarna ordentligt efter genomförd inställning.



Bild 34



Bild 35



Bild 36

Stödbygel

Stödbygel ger extra stabilitet åt gåstolen då sittenheten monterats av (bild 37).

Först lyfts överdelen av. Skruva sedan helt ur låsvred och insexskruvar på både höjjusteringsringarna och ringarna som fäster sittenhet och handbygel på båda sidor och ta därefter bort samtliga ringar från sidoröret.

Montera av handbygeln genom att lossa insexskruvarna på och under käglan.

Stödbygeln skjuts på underifrån på sidoröret och skruvas samman med det kvarliggande innerröret med hjälp av insexnycklar och brickor.

Handbygeln monteras på käglan på samma sätt som på sittenheten (bild 38).

Montera sedan tillbaka höjjusteringsröret på båda sidor igen med de nya innerrör som skjuts upp på insidan av sidoröret (bild 38). Skruva fast låsvred och insexskruvar och justera till önskad höjd.



Bild 37



Bild 38

Utprovningssinformation

Bålstödsring och fjädrar ingår som standard i Meywalk® 2000. Det är viktigt att vid beställning ange vilken storlek på bålstödsring och vilken vikt på fjädern som ska levereras med gåstolen, för att brukaren ska få ett optimalt stöd. Vikten på fjädern bestäms utifrån brukarens vikt. Bålstödsringens storlek mäts ut runt bålen där brukaren är som störst.

Observera att vid byte av bålstödsring till annan storlek, måste även sidovingarna bytas på Meywalk 2000.

För att montera en 70 cm bålstödsring på Meywalk 2000 medium och large, används sidovingar till 90 cm bålstödsring tillsammans med ett beslag för 70 cm bålstödsring.

Meywalk® 2000 har två olika modeller på bålstödsring; uppåtböjd (standard) och rak. Den uppåtböjda bålstödsringen levereras som standard och ger bålen en upprätt hållning. Den raka bålstödsringen används främst av de brukare som är stabila i överkroppen eller tuggar på bålstödsringen.

Att tänka på vid utprovning

- Bålstödsringen bör sitta så nära in på bålen som möjligt för att ge optimalt stöd. Brukaren ska dock lätt komma i och ur bålstödsringen.
- Bålstödsringens höjd bör vara strax under armhålorna på brukaren.
- När sadeln ställs in bör 3-4 cm läggas till brukarens innerbenslängd så att fjädrarna i ramen ska vara något komprimerade i stående och därmed ge en lätt återfjädring vid stegstart.
- Höjden på handtagsbygeln justeras så att det passar brukaren.
- Sadeln skjuts framåt eller bakåt så att placeringen passar brukaren.

Bålstödshöjd och beninnerlängd



Bålstödshöjd

Beninnerlängd

Observera!

Beninnerlängd kan variera på grund av kontrakturer och spactisitet i fötter, knä och höftleder.

Rengöring

Gåstolen bör tvättas med varmt vatten och mildt rengöringsmedel. Undvik bålstödsringen, handtagsbygeln och rumpstoppet. Vid flitigt användande av rengöringsmedel kan lacken med tiden bli matt. Använd vanlig bilpolish och polera lacken. Följ anvisningarna på polermedlet.

Efterkontroll

Kontrollera alla skruvar/ bultar och inställningar minst en gång i månaden. Dra åt vid behov.

Säkerhetsföreskrifter

- Meywalk® 2000 är ett gånghjälpmedel och bör användas som ett sådant.
- Meywalk® 2000 fjädersystem kan medföra risk att gåstolen välter om den används av brukare med mycket kraftiga rörelser.
- Meywalk® 2000 är lätttrullad och man bör alltid vara uppmärksam på situationer som brukaren kan komma att hamna i.
- Toppstöd bör alltid användas när backspärren är aktiverad.

Lämna aldrig en brukare i Meywalk® 2000 utan uppsikt!

Observera!

Håll alltid bägge händerna stadigt på hävbygeln när en brukare ska höjas eller sänkas ner i Meywalk® 2000 (bild 39).

När en brukare är i gåstolen och ska sänkas ner bör man vara beredd på den uppåtgående kraften från hävbygeln.

Precis i början är kraften mindre men ökar gradvis i förhållande till öppningen. Släpp aldrig taget om hävbygeln mitt i rörelsen.



Bild 39

Observera!

Om man avlägsnar delar av gåstolen kan öppna rörändar komma i dager. Dessa kan ha skarpa kanter invändigt och man bör därför undvika att stoppa ner fingrar i rören.

Meywalk® 2000 har i normalt utförande inga öppna rörändar. Om det skulle uppstå bör man se till att stänga dessa med ändavslutningar.

Skumgummi får inte förtäras.

Användningsbegränsning:

Maxvikten för brukare är 100 kg på Meywalk® 2000.

Gåstolen kan med fördel användas både inomhus som utomhus.

Tänk på att ojämnheter i marken / underlaget såsom gropar och lutningar kan göra gåstolen instabil och den kan välta.

Hjulen bör torkas av efter utomhusanvändning.
Gåstolen skall förvaras inomhus.

Teknisk data

Fakta	Small	Medium	Large
Artikelnummer	104-75	104-76	104-77
Längd	85 cm	95 cm	95 cm
Bredd utvändigt	68 cm	68 cm	68 cm
Bredd invändigt	48 cm	48 cm	48 cm
Sadelhöjd*	44-62 cm	58-82 cm	70-94 cm
Bålstödshöjd*	77-96 cm	90-113 cm	102-125 cm
Vikt utan tillbehör	22 kg	25 kg	26 kg
Max brukarvikt	100 kg	100 kg	100 kg
Färg	grön	blå	blå

* då sadeln belastas

Bålstödsringar finns i storlekarna 70 cm, 90 cm och 105 cm för small samt 70 cm, 90 cm, 105 cm, 120 cm och 130 cm för medium och large.

Material

Ram	Pulverlackerat stålrör
Beslag	Elektro galvaniserat stål
Polstring	Polyuretan skumgummi
Sadel	Syntetiskt läder
Hjul	Mjukt massivt gummidäck på syntetiska ekrar
Fälgar	med smörjfria kullager

Tillbehör

Tippstöd	Bendelare	Riktningsspärr	Fotskyddskenor
Höftstöd	Lägre sitthöjdsbeslag	Släpbroms	Standardsadel
Bakåtsärr	Miniwalksadel	Stödbygel	Limpsadel

CE-märkning

Meywalk® 2000 är en CE-märkt medicinteknisk produkt. Företaget Meyland-Smith försäkrar härmed, som producent med ensamt ansvar, att Meywalk® 2000 uppfyller de särskilda krav som ställs enligt direktiv 93/42/EEG.

Meywalk® 2000 är testad av Berlin Cert, Prüf- und Zertifizierstelle für Medizinprodukte GmbH, an der Technischen Universität Berlin.



Meywalk® 2000

Säljs i Sverige genom:

MAYDAY AID AB

Arendalsvägen 35
434 39 KUNGSBACKA

Tel 0300 - 56 97 00
Fax 0300 - 56 97 01

info@maydayaid.se
www.maydayaid.se



Producent:

Meyland-Smith a/s

Mads Clausens Vej 1

DK-9800 Hjørring

Tel: +45 98 96 19 85

Fax: +45 98 96 19 86

info@meyland-smith.dk
www.meyland-smith.dk

meyland-smith
mobility and more