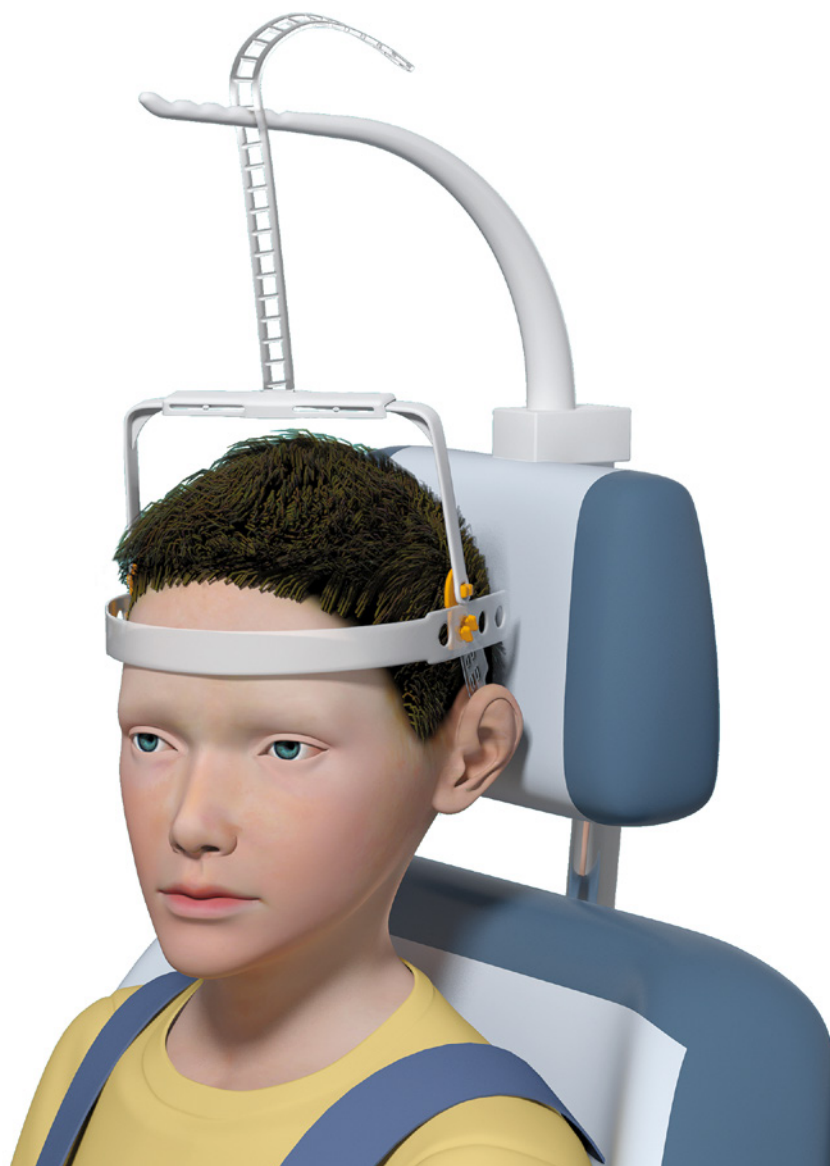


Bruksanvisning

# Headpod®



Senast redigerad 2017-04-28



**Headpod®**  
PATENTED Keeps the head up

Denna bruksanvisning ger information om montering och säkerhetsmeddelande av huvudortosen HeadPod. Genom att läsa igenom och följa anvisningarna hoppas vi att ni får stor glädje av Headpod med tillbehör.

## Innehållsförteckning

Ihopsättning av Headpod	3
Montera adapter	4
Placering av hängarm	7
Daglig användning av Headpod	8
För vem rekommenderas Headpod	9
Säkerhetsmeddelande	10
Tips	11
Underhåll och garanti	12
Kom ihåg lista - vid montering	13

## **MAYDAY AID AB**

Arendalsvägen 35  
434 39 KUNGSBACKA

Tel 0300-56 97 00  
Fax 0300-56 97 01

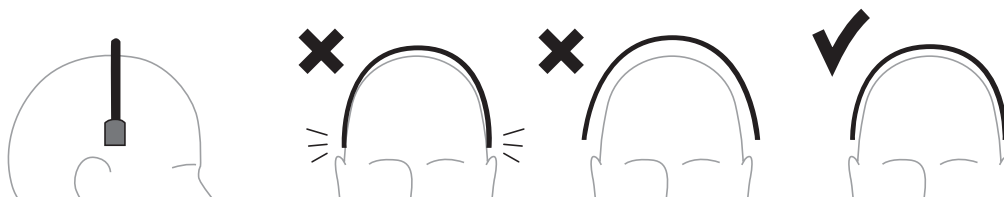
info@maydayaid.se  
www.maydayaid.se

## Ihopsättning av Headpod® innan första användningen

Följ nedanstående steg noggrant

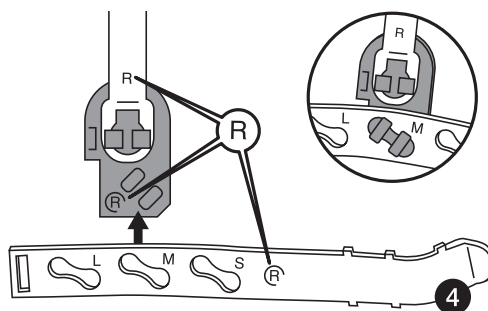
### STEG 1. Välj lämplig båge (1)

Öppna påse 1 och välj den minsta bågen som kan sättas på huvudet utan att den är i kontakt med huvudets sidor. Vi rekommenderar att man lämnar en halv centimeters avstånd på båda sidor av huvudet.



### STEG 2. Fäst den högra framremmen (4) i bågen

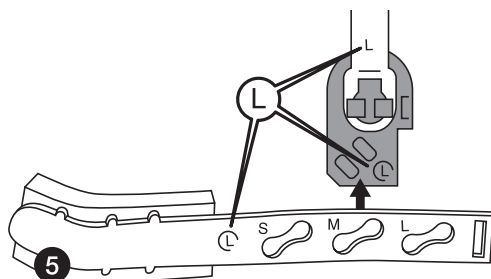
Fäst höger framrem (4) märkt med ett R i motsvarande höger orange del (3) för den valda bågen (1). Delarna sitter rätt när alla R-märkningar är vända mot dig.



Det är viktigt att de två nedre utåtgående piggarna på de orange delarna sätts in i ett av de åttaformade hålen på framremmen enligt bilden. Använd hål M såvida inte huvudet är stort (L) eller väldigt litet (S).

### STEG 3. Fäst den vänstra framremmen (5) i bågen

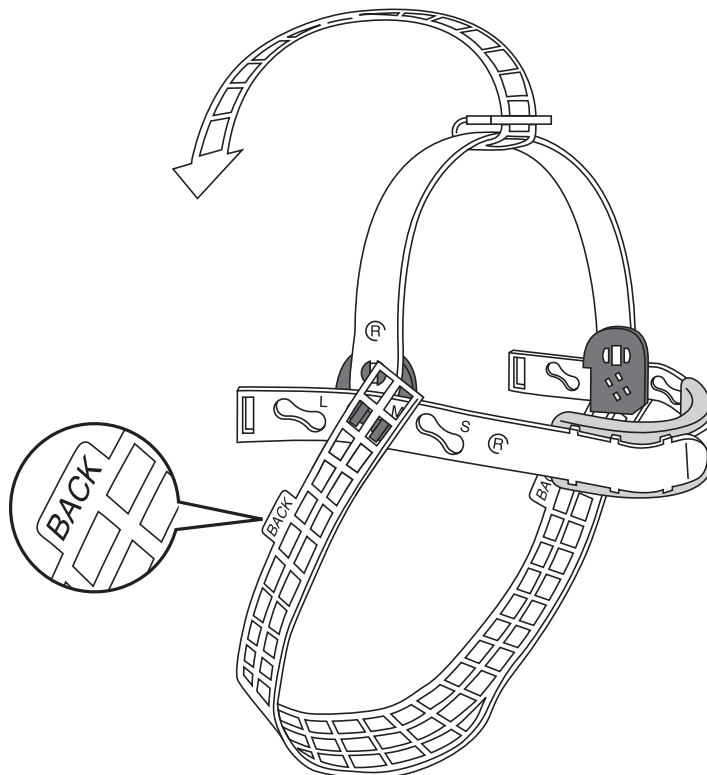
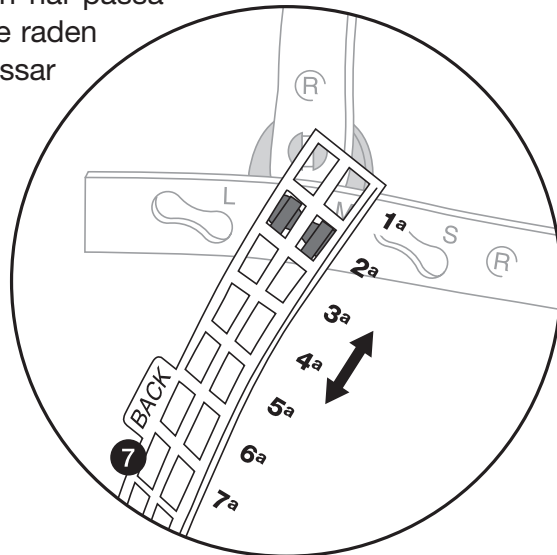
Vänd nu bågen 180 grader och sätt fast vänstra framremmen (5) på bågens vänstra sida. För en vuxen person används normalt det åttaformade hålet markerat L och för ett barn används M. För ett väldigt litet huvud används S. Alla delar sitter rätt när alla L-markeringar är vända mot dig. Skumgummikudden (6) sätts fast på remmen med kardborrband.



**STEG 4. Sätt fast bakhuvudsnetet (7)**

Montera bakhuvudsnetet på båda sidor av bågen. Använd samma piggar på de orange delarna som framremmarna är fästa i. För en vuxen person brukar den tredje raden hål passa bäst. För barn passar den fjärde raden och för ett mycket litet huvud passar den sjätte eller sjunde raden.

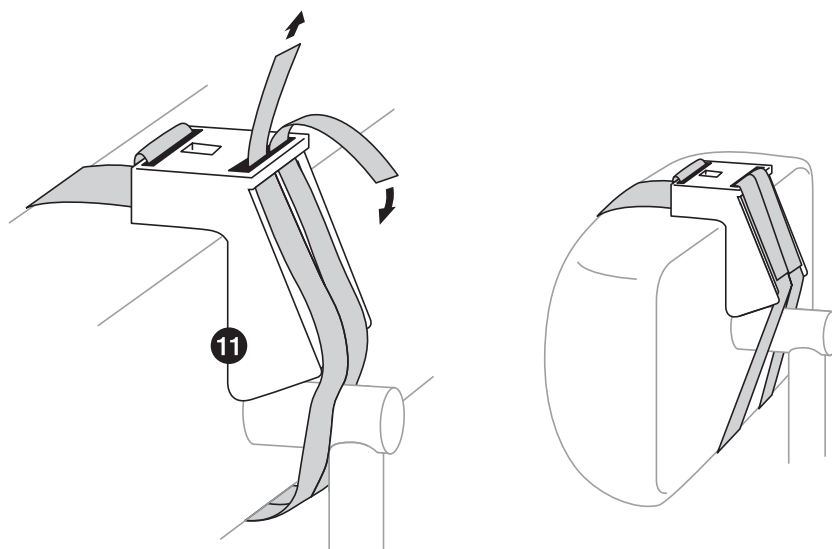
Kontrollera att ordet BACK är riktat bakåt enligt bilden. För att kontrollera att Headpod är rätt ihopsatt, håll den enligt bilden nedan och kontrollera att delarnas sitter enligt bilden.

**STEG 5. Montera adaptorn**

Öppna påse 2. För att passa marknadens breda sortiment av olika rullstolar har vi skickat med tre olika adapttrar (11,12,15). Nedan ser du en beskrivning av hur var och en av dessa fungerar så att du kan välja den som passar din stol bäst.

### ADAPTER A: För rullstolar med huvudstöd

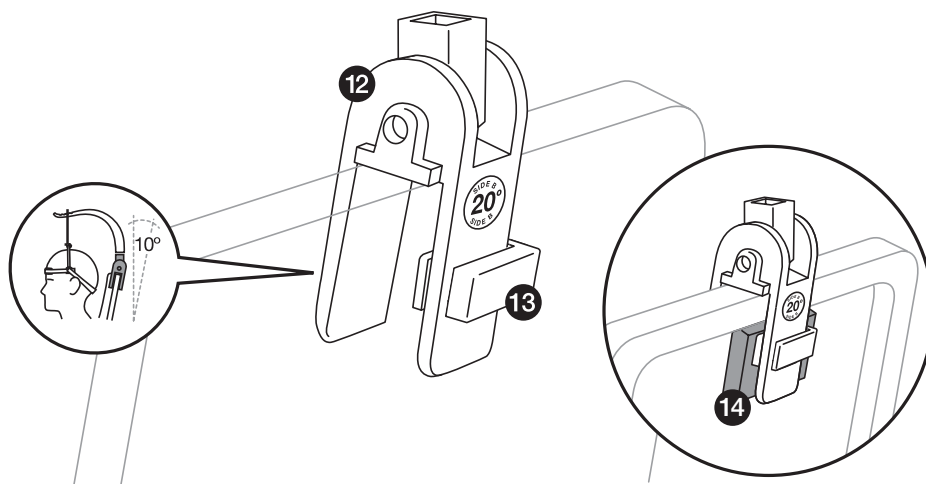
Använd denna adapter (11) enligt figuren på stolar med huvudstöd. Dra åt remmarna uppåt innan du fäster dem i kardborrbandet så att adaptorns övre sida förblir vågrät och stabil även vid användning. Vi rekommenderar att huvudstödsadaptern inte tas loss mellan användningarna för att inte slita i onödan på kardborrbandet.



### ADAPTER B: För stolar med ett högt och helt ryggstöd

Denna adapter (12) ska användas på stolar utan huvudstöd men med ett högt och helt ryggstöd. Sätt stolens ryggstöd i nästan helt upprätt position (ca 10° bakåtlutat). Normalt monteras adaptorns sida A 10° framåt. Om ryggstödet lutar bakåt mer än 10 grader kommer hängaren att peka uppåt istället för att sitta vågrätt. För att undvika detta kan du prova att sätta adaptorns sida B 20° framåt. För att undvika att adaptorn glider i sidled rekommenderar vi att den fästs ordentligt i direkt kontakt med ryggstödet hårda baksida och inte på dess överdrag.

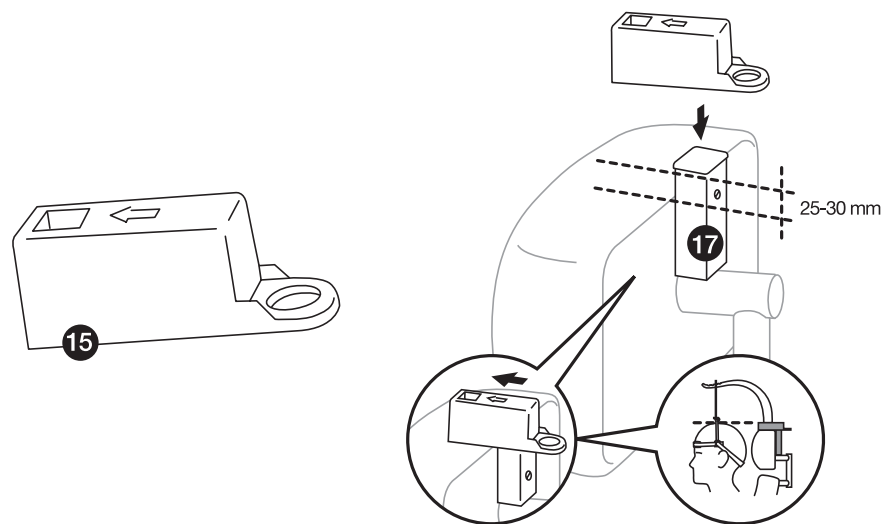
Adaptern har två asymmetriska kilar (13) som underlättar inpassning på baksidan. Om dessa inte räcker till för att ryggstödet baksida är för tunn kan du ta av den övre delen av stoppningen och överdraget och använda kilarnas tjocka sidor tillsammans med gummidistansen (14).



### ADAPTER C: Universaladapter

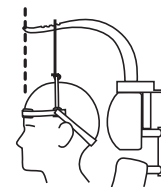
Denna adapter (15) är avsedd att användas när ingen av de andra adaptrarna kan monteras stabilt. Ett fyrkantigt metallrör 15 x 15 mm ska monteras på stolen så nära ryggstödet eller huvudstödet bakre kant som möjligt och sticka ut mellan 25 och 30 mm ovanför denna. Det medföljande metallröret (17) kanske inte passar i längd och form på din rullstol. Rådgör med en ortopedtekniker eller teknisk assistent om montering av denna del (ingår ej i priset för Headpod).

Välj ett av de två positionslägena för adaptern som ska sättas in i röret. Adaptern ska sitta ungefär i höjd med ovansidan av brukarens huvud.



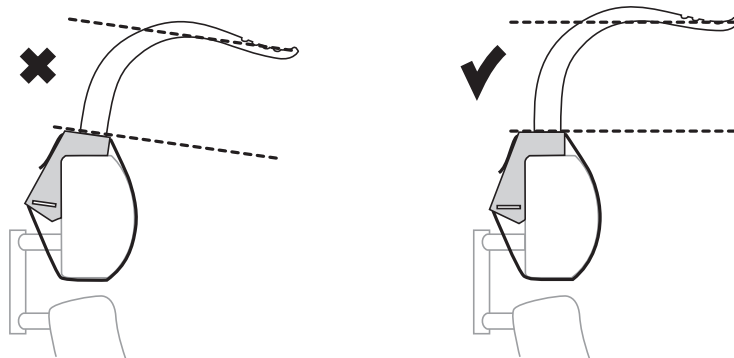
#### VIKTIGT:

1. Adaptern måste **FÄSTAS ORDENTLIGT** så att den håller hängaren i ett stabilt läge vid användning.
2. Oavsett vilken adapter som väljs ska den placeras så nära huvudets baksida som möjligt, så att hängarens spets hamnar **I NIVÅ MED PANNAN** enligt bilden.

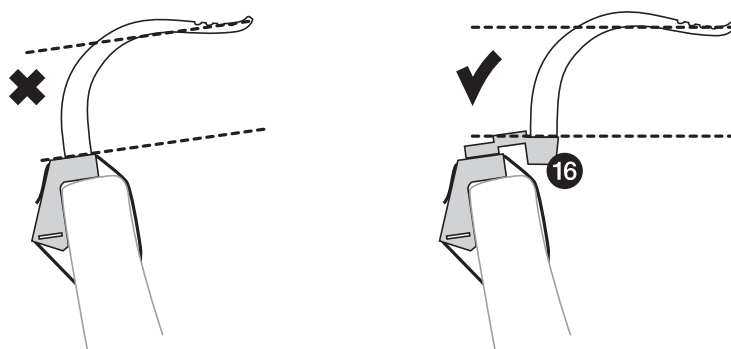


**STEG 6. Placering av hängaren**

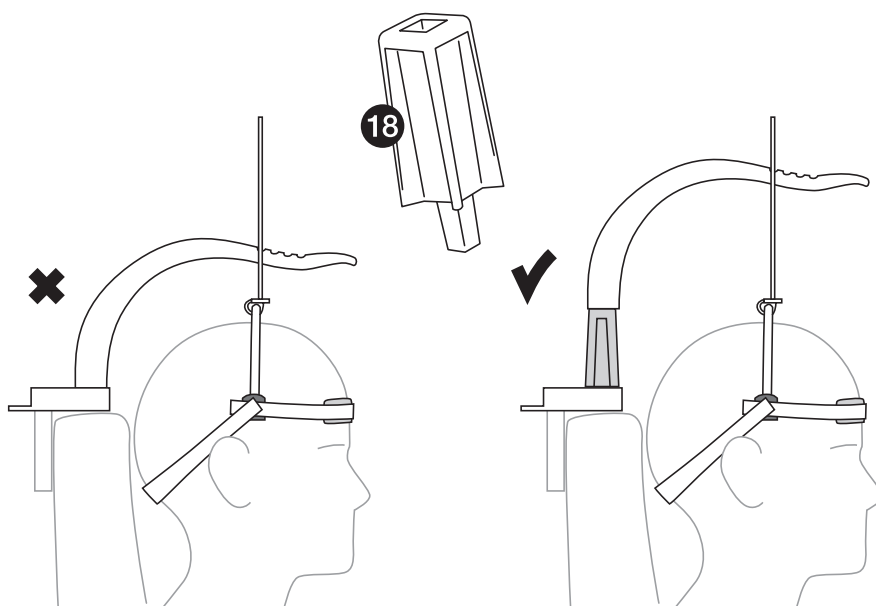
Hängaren ska vara placerad i stort sett vågrätt.



Om hängaren är vinklad uppåt kan du använda vinkeljusteraren (16) i adaptern för att få hängaren att sitta mer vågrätt.



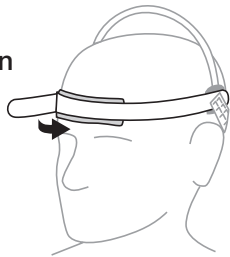
Använd endast förlängaren (18) då hängaren hamnar för nära huvudets ovansida, dvs. när du använder dig av någon av de tre sista stegen på gummiremmen.



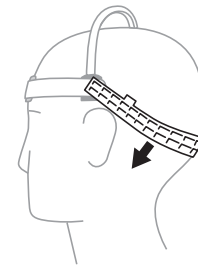
## Daglig användning av Headpod®

Ovanstående steg behöver endast utföras innan första användningstillfället. Använd sedan Headpod® genom att STÄLLA DIG FRAMFÖR ANVÄNDAREN och göra följande:

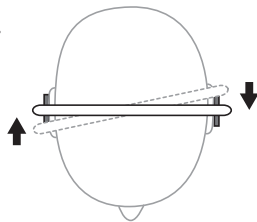
**1** Fäst kardborrban det runt pannan.



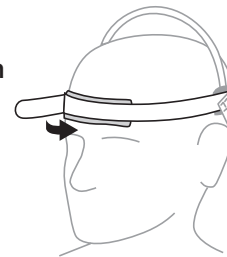
**2** Dra ner bakhuvudsnetet så nära öronen som möjligt utan att det hamnar ovanpå öronen.



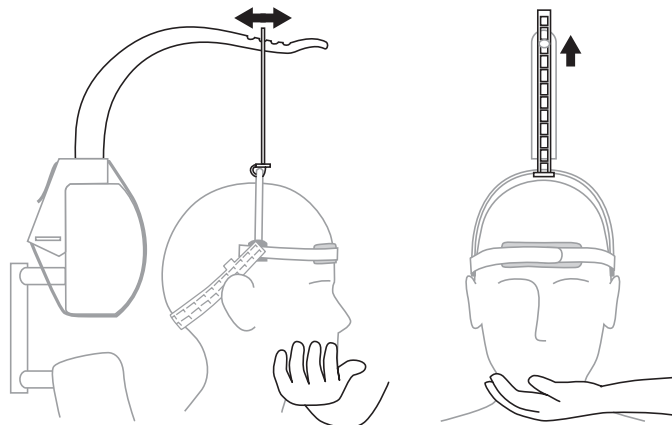
**3** Kontrollera att bågen sitter parallellt med brukarens panna.



**4** Dra åt kardborrban det igen om det sitter lös.



**5** Medan du håller hakan med ena handen, häng gummiremmen på hängaren så att huvudet hamnar i vertikal upprätt position.



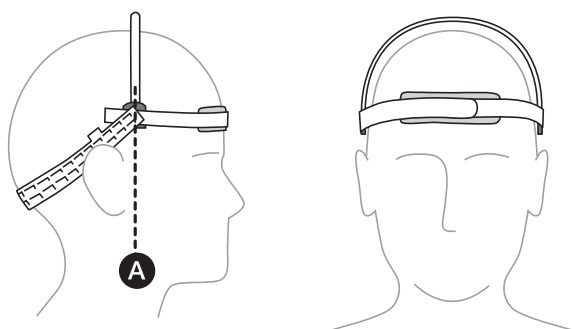
Huvudet ska inte luta framåt (hyperflexion) eller bakåt (hyperextension). För att undvika detta kan du flytta gummiremmen längs hängaren enligt pilen i vänstra bilden ovan för att uppnå önskad position för huvudet. Brukaren kommer då lättare att kunna titta neråt och uppåt med hjälp av stödet från hängarens spets.

Om huvudet hänger åt sidan (lateral flexion), håll under hakan igen och flytta gummiremmen upp ett steg enligt högra bilden ovan. På så sätt kan önskad position uppnås.



**Viktigt:** När du har placerat Headpod är det viktigt att kontrollera att de orange delarna (3) på bågen sitter ca en centimeter framför båda öronen enligt den streckade linjen A. Om inte bör du välja en annan uppsättning hål på båda sidor av bakhuvudsnätet (7) för att uppnå denna position.

Kontrollera slutligen att skumgummikudden sitter placerad i mitten av pannan. Justera annars kuddens position på vänster framrem genom att välja ett annat åttaformat hål.



## För vem rekommenderas Headpod®?



Headpod® rekommenderas för barn mellan 2 och 12 som inte kan hålla huvudet uppe själva på grund av svag nackmuskulatur (låg muskelton). Detta förekommer till exempel vid vissa typer av cerebral pares eller vid sjukdomar och syndrom som ger svag nackmuskulatur.

Headpod® ger inte lika bra resultat på barn över 12 år eftersom behandlingseffekten minskar med ökande huvudvikt och eftersom brukaren då redan hunnit anta egna felaktiga huvudpositioner som kan ha lett till ett deformerat skelett eller muskulatur. I sådana fall rekommenderar vi att brukaren först utvärderas av vårdpersonal som har utbildning i användning av Headpod®.



Headpod® rekommenderas inte för personer med amyotrof lateral skleros (ALS) på grund av den svåra dysfagi som normalt förekommer vid denna sjukdom. Den rekommenderas inte heller för barn eller vuxna med hög extensortonus, tendenser till hyperextension i nacke eller bål, eller personer som uppvisar muskuloskeletala deformiteter så som kyfos, skolios eller stor kontraktur i nackmuskulaturen.

Inga kända biverkningar har observerats vid användning av Headpod®.



## Säkerhetsmeddelande

Läs hela bruksanvisningen innan du använder huvudortosen Headpod.  
Lär dig funktionerna och hur du hanterar produkten.

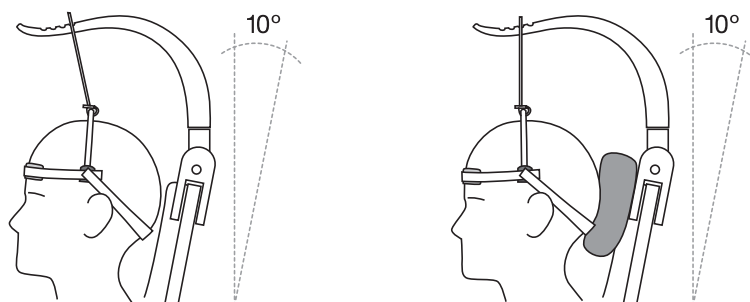
Som förälder, målsman eller annan vårdgivare är du ansvarig för säkerheten. Säkerheten kan äventyras om du inte följer instruktionerna i bruksanvisningen. Många oväntade situationer kan dyka upp som inte kan förutses och därför inte beskrivs i bruksanvisningen. Vi ber dig därför att alltid vara försiktig och informera alla personer som finns runt personen som använder sig av hjälpmedlet om hur produkten fungerar och skall användas.

Var noga med att Headpoden alltid sitter fast ordentligt varje gång Headpoden skall användas. Är Headpoden monterad i en sulky, rullstol eller annat förflyttningshjälpmedel, se till att parkeringsbromsen är aktiverad .

Kontakta oss gärna för mer information eller om det finns några oklarheter i bruksanvisningen, se sid 2 för kontaktinformation.

## Tips

- För att förhindra hyperextension av nacken, placera ryggen i upprätt position (med ca 10° lutning bakåt) och flytta gummiremmen längs hängaren. Om hyperextension kvarstår, placera en liten kudde bakom huvudet för att undvika nackextension.



- Använd alltid en sele för att hålla överkroppen i upprätt position. Använd så långt som möjligt en fyrpunkts klämsele.
- Glider Headpod® av huvudet uppåt? Se avsnittet “Real Cases / Challenging cases” (Verkliga fall/svåra fall) på vår hemsida för att hitta en lösning.
- Om brukaren har långt hår rekommenderar vi att det sätts upp i en knut och att bakhuvuds nätet placeras under knuten.
- Börja med att använda Headpod® under måltider och vid vila när det inte är så mycket folk runtomkring. Undvik stressade situationer som kan göra brukaren orolig eller rädd.
- Brukaren kan till en början tycka att den nya huvudpositionen är obehaglig eftersom han eller hon är van vid den tidigare dåliga positionen. I sådana fall kan ett par dagars tillvänjning behövas.
- Rekommenderas ej för daglig användning längre än 6-8 timmar, förutom för barn med svår hypotoni som uppenbarligen mår bra av långvarig användning.
- En del personer (särskilt brukare med dermatit) kan vara extra känsliga för det tryck huvudhållaren utövar på pannan. Minska användningstiden om röda märken från användning inte försvinner en timme efter användning.
- Eftersom Headpod® kan röra sig om den inte monteras fast ordentligt ska brukaren inte lämnas utan uppsikt, särskilt om han eller hon inte kan kommunicera verbalt.
- För vuxna rekommenderar vi att stolen lutar bakåt lite och att Headpod® endast används under korta perioder på ca 30-60 minuter så som vid måltider, datoranvändning eller vid transport.

## Underhåll

Förvara Headpod® på ett torrt och rent ställe.

Får ej exponeras för temperaturer över 50 °C eller solljus under längre tid (bakom glas eller direkt).

Gummi- och plastdelar kan tvättas med varmt tvålatten.

Skumgummikudden ska inte blötas ner. Tvätta försiktigt av ytor som kommer i kontakt med huden.

Denna huvudhållare har en begränsad livstid och dess delar ska bytas ut mot originaldelar när de uppvisar tecken på slitage.

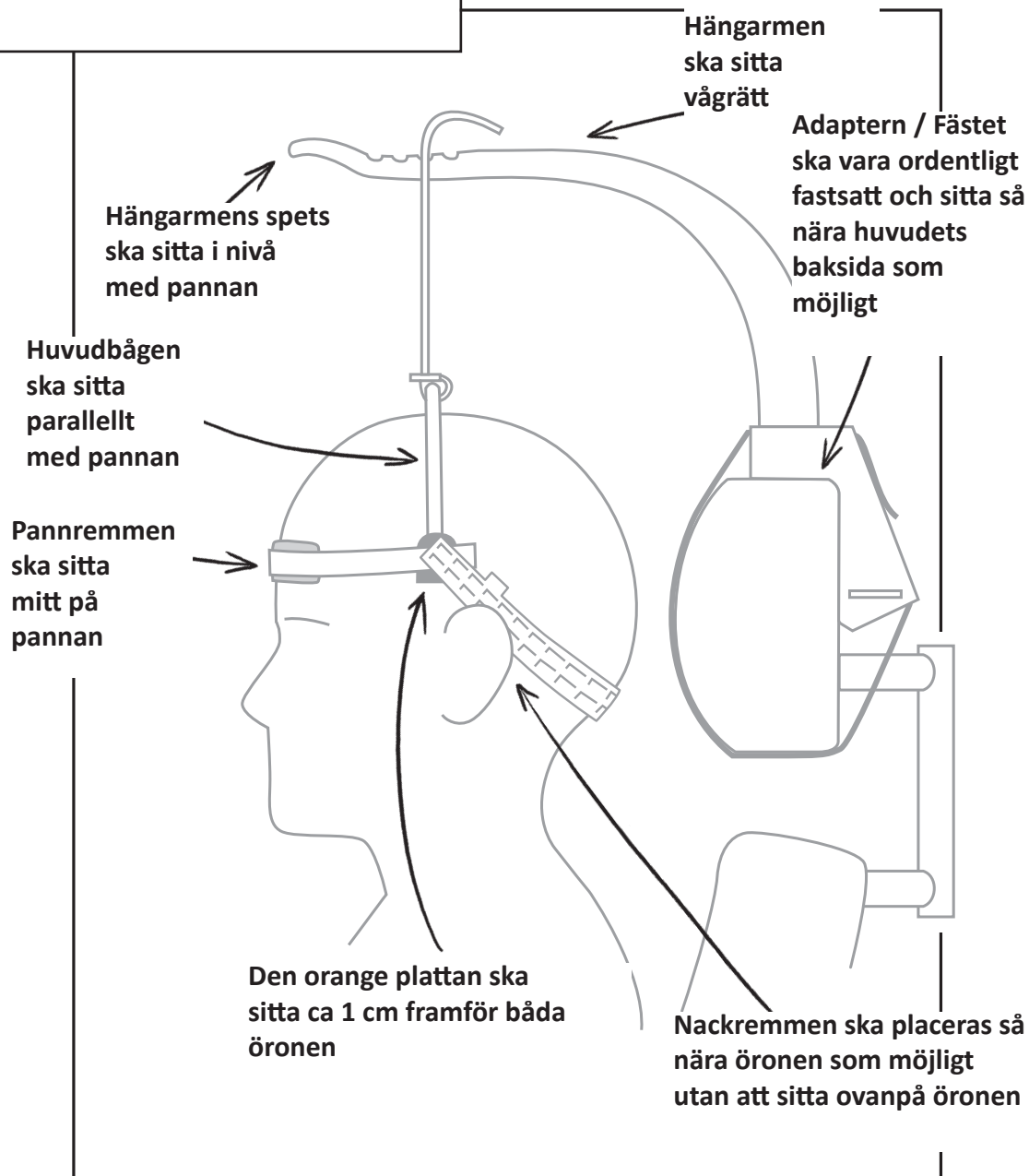
## Garanti

Headpod® omfattas av en garanti på 2 år som gäller från inköpsdatum för material- eller tillverkningsfel. Garantin gäller inte i något fall felaktig användning eller vanligt slitage vid användning.

Kom ihåg att spara kvittot med inköpsdatum för att kunna utnyttja garantin.

Siesta Systems S.A. ansvarar ej för fel eller information som saknas i denna handbok och förbehåller sig rätten att ändra dess specifikationer när som helst och utan förvarning.

## KOM IHÅG...



Tillverkad av:  
 Manufacturas Vettel  
 Las Cendeas, 8  
 31014 Pamplona, Spain  
 T +34 948 121 100  
 F +34 948 145 976  
 communication@headpod.com

Headpod® är en CE-certifierad och FDA-registrerad produkt, uppfunnen, utvecklad och patenterad av Siesta Systems S.A.



# Headpod®

Säljs i Sverige genom:

**MAYDAY AID AB**  
Arendalsvägen 35  
434 39 KUNGSBACKA

Tel 0300 - 56 97 00  
Fax 0300 - 56 97 01

info@maydayaid.se  
www.maydayaid.se

**MAYDAY AID**

Producent:

Siesta Systems S.L.  
Avenida de Irún  
7 31194 Arre Navarra  
Spanien

www.headpod.com

**Headpod®**  
PATENTED Keeps the head up